



Helsingin Suunnistajat, sininen jaosto

Urheilijan edustus- ja valmennustukisopimus

Helsingin Suunnistajien (myöh. HS) edustusryhmään ja valmennustuelle valittu urheilija (urheilija) ja HS:n sininen jaosto (HSSj.) ovat tehneet huipulle tähtäävän urheilijan harjoittelua tukevan sopimuksen. Sopimus koskee suunnistusta.

1 Osapuolet

Urheilija: Kirsi Nurmi
Syntymäaika: 8.9.1992

Helsingin Suunnistajat ry
Valmennustoiminta
Yhteyshenkilöt

Henrik Tala
Sinisen jaoston puheenjohtaja, sinisen ryhmän vastuvalmentaja

Elina Lammi
Naisten ryhmän vastuvalmentaja

2 Sopimuskausi

Tämän sopimuksen voimassaolo alkaa: 1.11.2024
Sopimus päättyy ilman irtisanomista: 30.11.2025

3 Urheilijan velvollisuudet

Helsingin Suunnistajien myöntämän valmennustuen maksamisen ja muiden etujen ehtona on, että urheilija on maksanut [HS:n jäsenmaksun](#) ja sekä allekirjoittanut tämän edustus- ja valmennustukisopimuksen. Lisäksi urheilija maksaa HS:n valmennuksen ryhmämaksun (vuonna 2024 ryhmämaksu oli 250 €).

Urheilija sitoutuu harjoittelemaan ja raportoimaan sovitulla tavalla (Strava) säännöllisesti harjoittelunsa etenemisestä. Urheilija osallistuu HS:n valmennusleireille sekä kilpailuihin oman valmennusryhmänsä valmennuksesta vastaavan henkilön kanssa erikseen sovitulla tavalla. Urheilija sitoutuu ilmoittamaan henkilökohtaisesti vastuuvallmentajille heti harjoittelun estävän tai harjoittelua haittaavan sairauden tai vamman ilmenemisestä.

Urheilija käyttää kilpailuissa HS:n tukemaa edustusasua sekä kilpailusuorituksen että koko kilpailutapahtuman ajan. Palkintojenjakotilaisuudessa käytetään HS:n tukemaa edustusasua ja edustetaan itseä ja seuraa positiivisessa hengessä. Edustusasun käyttämiseen liittyvistä poikkeuksista on sovittava erikseen HS:n kanssa. Urheilija ei käytä HS:n leireillä, harjoituksissa eikä HS:n järjestämissä tapahtumissa muiden seurojen asuja.

Urheilija edustaa HS:ää oman valmennus- ja kilpailuohjelmansa puitteissa niissä joukkueissa, joihin HS:n valitsija on hänet valinnut. Urheilija osallistuu oman valmennus- ja kilpailuohjelmansa puitteissa yhdessä sovittuihin viestivalintakilpailuihin. Viestit, joihin urheilija osallistuu oman valmennus- ja kilpailuohjelmansa puitteissa, ovat Tiomila, Venlat, SM-viesti, 25-mannakavlén (1-joukkue) sekä Halikko-viesti (1-joukkue). Viestiliigaan osallistuminen sovitaan yhdessä koko naisten joukkueen kanssa.

Urheilija osallistuu HS:n kustantamiin kilpailuihin, joihin on ilmoittautunut. Näistä kilpailuista poisjääminen tulee kysymykseen vain poikkeustapauksissa. Seuralla on oikeus periä osanottomaksu takaisin kilpailusta ilman perusteltua syytä poisjääneeltä urheilijalta.

Urheilija osallistuu toimitsijatehtäviin seuran eri tapahtumissa, kuten Helsinki O-Games -kilpailun ja muiden kansallisten ja kansainvälisten kilpailujen järjestelyissä sekä Iltarastien ja Firmaliigan ratamestari- ja Emit-hakutehtävissä tai erikseen sovittavissa muissa tehtävissä. Iltarasteilla/Firmaliigassa kausikohtainen tehtävä valmennusryhmäläiselle on vähintään jaettu ratamestaritehtävä tai kaksi emit-hakukertaa. Erikseen sovittu urheilija avustaa myös nuorten harjoittelu- ja valmennustapahtumien ohjaamisessa. Urheilijan osallistuminen toimitsijatehtäviin ja nuorten ohjaustehtäviin sovitaan yhdessä urheilijan ja HS:n kanssa niin, etteivät tehtävät haittaa urheilijan valmentautumista, opiskelua eivätkä työelämää.

Urheilija sitoutuu noudattamaan kansainvälisen suunnistusliiton (IOF) ja kansallisen liiton (SSL) sekä Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n antidopingsääntöjä (katso tarkemmin sopimuksen kohta 6). Urheilija sitoutuu noudattamaan liiton kilpailutoimintaa ohjaavia sääntöjä ja niihin liittyviä kurinpitomääräyksiä.

Urheilija ei saa itse tai edustajansa kautta sopia kilpailun lopputuloksesta tai osallistua vedonlyöntiin omasta kilpailutapahtumastaan.

HS:n sopimusurheilijan odotetaan suhtautuvan positiivisesti HS:n yhteistyökumppaneihin sekä tavarantoimittajiin. HS:n edustustehtävissä urheilijan odotetaan ymmärtävän

yhteistyökumppaneiden odotukset ja toimivan yhteistyökumppaneiden positiivista mielikuvaa edistävästi. Urheilijan omien sponsoreiden mainosten kiinnittämisestä edustusasuihin sekä muista poikkeuksista on sovittava erikseen HSsj:n kanssa. Urheilijalla on sopimuksen allekirjoitushetkellä seuraavat henkilökohtaiset yhteistyökumppanit: __ __ . Urheilija informoi HSsj:n puheenjohtajaa aina tekemistään sopimuksista yhteistyökumppaneiden kanssa.

HS:n valmennustuki edellyttää urheilijaa parhaansa mukaan olemaan kutsuttaessa paikalla HS:n kauden päättäjäistilaisuuksissa ja erillisissä palkitsemistilaisuuksissa. Osallistumisesta HS:n ja sen yhteistyöyritysten koulutus- tai PR-tilaisuuksiin sovitaan aina etukäteen urheilijan kanssa.

4 Urheilijan edut

Seura vastaa urheilijan valmentautumiskuluista sopimuskaudella seuraavasti:

- HS:n suunnistuspusero tai sprinttipaita (2 kpl), kahdet housut/trikoot, HS:n juoksuasu ja liivi maksutta. Muut varusteet 60 prosentin omavastuulla tai erikseen sovitusti maksutta.
- Strava -harjoituspäiväkirjan vuosimaksu.
- Kotimaan kilpailuiden osallistumismaksut (ei jälki-ilmoittautumismaksuja, ei rastiviikkoja).
- HS:n valmennusryhmien kotimaan leirit (omavastuuosuus leirikohtainen, matkakuluja ei korvata).
- HS:n järjestämät ulkomaan leirit (omavastuuosuus leirikohtainen) .
- Urheiluakatemian valmennusryhmän ryhmämaksun.
- SSL:n valitseman arvokisajoukkueen kismatkat tapauskohtaisesti, kuitenkin vähintään 50 % SSL:n urheilijalta perimistä kustannuksista.
- HSsj myöntää urheilijalle valmennuksen tehostamista varten tarkoitettua tukea **2 600 euroa**. Tukea on mahdollista käyttää siitä alkaen kun tämä sopimus on allekirjoitettu.
- Allekirjoituspalkkiona myönnetään lisätukea **460 euroa**.
- Valinta SSL:n maajoukkueeseen (MM-kisat, EM-kisat ja maailmancup) tuo välittömän 500 euron bonuksen (vain kerran vuodessa saatavilla).
- Jos urheilija valitaan SSL:n maajoukkueeryhmiin (Suunnistusmaajoukkue tai Team 2025 tai vastaava), tarjotaan urheilijalle uutta sen mukaista sopimusta.
- Vuodelle 2026 urheilijalla on mahdollisuus ansaita tukea vuoden 2025 menestystaulukon mukaisesti (lopullinen tukitaulukko julkistetaan viimeistään marraskuussa 2024).
Liitteessä vuoden 2024 menestystukitaulukko.

Tämän lisäksi Urheilijalla on mahdollisuus ansaita 300 euroa lisätukea alittamalla Pirkkolan testijuoksussa 6 km:llä 22:30 tai 9 km:llä 33:45, tai vastaavasti 150 euroa alittamalla 6 km:llä 23:30 tai 9 km:llä 35:15. (Lisätuen voi saada vain kerran yhden kauden aikana. Alittamalla ensin helpomman rajan ja myöhemmin kovemman rajan saa lisätukea yhteensä 300 euroa eli 150 euroa kummastakin alituksesta.)

Valmennustuki

Helsingin Suunnistajien myöntämän valmennus- ja harjoittelutuen vastaanottaminen edellyttää urheilijalta sitoutumista systemaattiseen valmentautumiseen, jonka tavoitteena on menestys tulevilla SM- ja arvokilpailuissa.

Valmennustuki maksetaan verotuksessa hyväksyttävistä kulutositteista vastaan urheilijan ilmoittamalle pankkitilille. Urheilija maksaa valmentautumiskulunsa pääsääntöisesti ensin itse ja toimittaa laskut ja muut alkuperäiset tositteet seuralle erillisen ohjeen mukaisesti.

5 Edustustehtävät

Edustustehtäviin ja lajin kansainvälisiin arvokilpailuihin osallistumiseen liittyvistä ehdoista (esim. sopimus maajoukkue toiminnasta ja SSL:n maajoukkue toiminnan sekä mahdollisen aluevalmennus-/akatemiatoiminnan kulut) sovitaan kohdassa 4.

6 Antidoping

Noudatettavat säännöt

Urheilija sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n vahvistamaa antidopingsäännöstöä (www.antidoping.fi). Urheilija sitoutuu selvittämään uuden säännösten sisällön ja noudattamaan sitä sen voimaan tulon jälkeen. Lisäksi urheilija sitoutuu noudattamaan Suomen Suunnistusliiton (SSL) ja Kansainvälisen Suunnistusliiton (IOF) kulloinkin voimassa olevia antidopingsäännöksiä ja sitoutuu selvittämään ja tutustumaan näiden antidopingsäännösten sisältöön.

Dopingtestaus

SUEK:lla on oikeus tehdä ja teettää urheilijalle dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella missä ja milloin tahansa ja ennalta ilmoittamatta.

World Antidoping Agency (WADA), Kansainvälinen Suunnistusliitto ja sen maan kansallinen antidopingtoimisto, jossa urheilija on, voivat tehdä ja teettää dopingtestejä urheilijalle. Näitä testejä voidaan tehdä kilpailujen ulkopuolella missä ja milloin tahansa ja ennalta ilmoittamatta.

SUEK:lla on oikeus luovuttaa urheilijan dopingtestitulokset WADA:lle, Suomen Suunnistusliitolle (SSL) ja Kansainväliselle Suunnistusliitolle (IOF).

Riitojen ratkaisu

Antidopingsäännösten perusteella tehtyyn päätökseen haetaan muutosta siten, kuin antidopingsäännöstyksessä on määrätty. Muutoin sopimusrikkomusten ja vahingonkorvausvelvollisuuden osalta noudatetaan tämän sopimuksen muita ehtoja.

7 Muut ehdot

Epäurheilijamainen käytös

Urheilijan epäurheilijamainen käytös (esimerkiksi päihteiden käyttö leireillä ja matkoilla, joiden kustannuksiin HS osallistuu) antaa HS:lle oikeuden periä takaisin urheilijalle maksetut ja evätä myös maksettavaksi tulevat tuet kyseisen leirin tai matkan osalta. Koko sopimuskauden tukien takaisinmaksun ja sopimuksen purkamisen osalta menetellään kohdan 8. mukaisesti.

Urheilijan suojatut oikeudet

Valmennustuen vastineeksi urheilija luovuttaa HS:lle rinnakkaisen ei-yksinomaisen oikeuden käyttää urheilijan nimeä ja/tai kuvaa ja/tai ääntä oman markkinointinsa edistämiseksi erikseen sovittavalla tavalla. Tehdessään omia sopimuksiaan urheilija ei tee sopimuksia HS:n sopimuskumppanien kanssa samalla toimialalla toimivien kilpailevien yritysten kanssa, ellei asiasta ole erikseen sovittu HS:n kanssa.

Urheilijasta julkaistaan kuva ja lyhyt urheilijaprofiili HS:n verkkosivustolla valmennuksen osiossa. Urheilijaprofiili laaditaan yhdessä urheilijan kanssa.

8 Sopimuksen päättäminen ja sopimusrikkomukset

Sopimuksen purkaminen

Sopimus voidaan purkaa sopimusosapuolten yhteisellä kirjallisella sopimuksella. Urheilijalla, HSsj:lla ja HS:lla on oikeus purkaa sopimus joko kokonaan tai toistaiseksi, jos urheilija lopettaa pysyvästi valmentautumisen, tai olennaisesti rikkoo sopimusta. Sopimusrikkomuksia ovat esimerkiksi dopingrikkomus, epäurheilijamainen käytös, joista Suomen Suunnistusliitto on määrännyt kurinpitoseuraamuksen, oman sosiaaliturvan hoidon laiminlyönti tai taloudellisten velvoitteiden hoitamatta jättäminen.

Tuen takaisinmaksu

Urheilija sitoutuu palauttamaan HSsj:lle ja/tai HS:lle hänelle sopimuskaudella maksetut henkilökohtaiset valmennustuet, jos häntä rangaistaan vähintään kahden vuoden kilpailu-, toimitsija- tai toimintakiellolla.

Suorituksesta pidättäytyminen

Jos HS ei täytä tässä sopimuksessa sovittuja velvollisuuksiaan, urheilija voi pidättäytyä omista velvoitteistaan, kunnes HS täyttää velvoitteensa.

Jos urheilija ei täytä tässä sopimuksessa sovittuja velvoitteita, HS ja HSsj voi pidättäytyä omista velvoitteistaan, kunnes urheilija täyttää velvoitteensa.

Vahingonkorvaus

Urheilija tai HS on velvollinen korvaamaan sopimusrikkomuksesta aiheutuneen välittömän vahingon toiselle osapuolelle, jos rikkoo tahallisesti tai tuottamuksellisesti tämän sopimuksen ehtoja. Vahingonkorvauksen enimmäismäärä on sopimuskaudella sopimusrikkomukseen mennessä maksettujen henkilökohtaisten valmennustukien määrä. Osapuolet eivät ole vastuussa välillisistä vahingoista.

9 Menettely riitatapauksissa

Tätä sopimusta koskevat riidat ratkaistaan ensisijaisesti Suomen Suunnistusliiton sääntöjen määräämällä tavalla. Osapuolilla on myös mahdollisuus vedota Urheilun oikeusturvalautakuntaan, mikäli asia kuuluu sen toimivaltaan.

Sitoudumme noudattamaan tämän sopimuksen ehtoja

Paikka Helsinki

Aika 25.9.2024

Urheilija

Kirsi Nurmi

Helsingin Suunnistajat ry
Sinisen jaoston pj

Henrik Tala

Liitteet

Liite 1. [Menestykseen perustuva valmennustuki vuodelle 2024](#) sekä tehostamistuen määräytyminen (sinisen ryhmän kohdalla tehostamistuki määräytyy tapauskohtaisesti).