



Helsingin Suunnistajat
www.helsinginsuunnistajat.fi



Naisten suunnistuskurssit

Suunnistusopetusta järjestetään erikseen naisille lyhyenä kurssina (Naisten rastit).

NAISTEN RASTIT I / 2017

***Ke 29.3.2017 klo 18-20**

Pirkkolan liikuntapuisto, uimahallin kerhohuone

Helsinki

Muistiinpanovälineet mukaan.

Ulkoiluvälineet

***Ke 5.4.2017 klo 18-20**

Paloheinän ulkoilumaja

Pakilantie 124, Helsinki

Harjoitellaan Paloheinän metsässä.

Ulkoiluvälineet

***Ma 10.4.2017 klo 17**

Herttoniemen liikuntapuisto, Iltarastit

Siilitie 12, Helsinki

Ohjattu maastoharjoitus pienryhmissä.

***Ma 24.4.2017 klo 17**

Luukin ulkoilumaja, Iltarastit

Luukkaantie 33, Espoo

Ohjattu maastoharjoitus pienryhmissä..

Koulutuksen hinta on 40€ / osallistuja.

Maksutapa: Maksu maksetaan paikan päällä käteisellä, liikunta- tai kulttuuriseteleillä, TYKY-liikuntaseteleillä, Virikeseteleillä.

Ennakoilmoittautuminen 28.3.2017 mennessä.

mailto: synnove.miettinen(at)helsinginsuunnistajat.fi tai puh. 040 512 3288

Tervetuloa!

Helsingin Suunnistajat ry

