



Helsingin Suunnistajat
www.helsinginsuunnistajat.fi



Naisten suunnistuskurssit

Suunnistusopetusta järjestetään erikseen naisille lyhyenä kurssina (Naisten rastit).

NAISTEN RASTIT II / 2017

***Ti 2.5.2017 klo 18-20**

Pirkkolan liikuntapuisto, uimahallin kerhohuone

Helsinki

Muistiinpanovälineet mukaan.

Ulkoiluvälineet

***Ke 3.5.2017 klo 18-20**

Paloheinän ulkoilumaja

Pakilantie 124, Helsinki

Harjoitellaan Paloheinän metsässä.

Ulkoiluvälineet

***Ma 8.5.2017 klo 17**

Pirttimäen ulkoilumaja, Iltarastit

Kunnarlantie 110, Espoo

Ohjattu maastoharjoitus pienryhmissä.

***Ma 15.5.2017 klo 17**

Pirkkolan liikuntapuisto, Iltarastit

Helsinki

Ohjattu maastoharjoitus pienryhmissä.

Koulutuksen hinta on 40€ / osallistuja.

Maksutapa: Maksu maksetaan paikan päällä käteisellä, liikunta- tai kulttuuriseteleillä, TYKY-liikuntaseteleillä, Virikeseteleillä.

Ennakkoilmoittautuminen 1.5.2017 mennessä.

mailto: synnove.miettinen(at)helsinginsuunnistajat.fi tai puh. 040 512 3288

Tervetuloa!

Helsingin Suunnistajat ry

