



Helsingin Suunnistajat
www.helsinginsuunnistajat.fi



Naisten suunnistuskurssit

Suunnistusopetusta järjestetään erikseen naisille lyhyenä kurssina (Naisten rastit).

NAISTEN RASTIT III / 2017

***Ti 6.6.2017 klo 18-20**

Pirkkolan liikuntapuisto, uimahallin kerhohuone

Helsinki

Muistiinpanovälineet mukaan.

Ulkoiluvälineet

***Ke 7.6.2017 klo 18-20**

Paloheinän ulkoilumaja

Pakilantie 124, Helsinki

Harjoitellaan Paloheinän metsässä.

Ulkoiluvälineet

***Ma 12.6.2017 klo 17**

Solvalla, Swinghill, Iltarastit

Nuoksiontie 82, Espoo

Ohjattu maastoharjoitus pienryhmissä.

***Ti 20.6.2017 klo 17**

Laakson ratsastusstadion, Iltarastien rastit

Nordenskiöldinkatu 20 (Auroran portti), Helsinki

Ohjattu maastoharjoitus pienryhmissä.

Koulutuksen hinta on 40€ / osallistuja.

Maksutapa: Maksu maksetaan paikan päällä käteisellä, liikunta- tai kulttuuriseteleillä, TYKY-liikuntaseteleillä, Virikeseteleillä.

Ennakoilmoittautuminen 5.6.2017 mennessä.

mailto: synnove.miettinen(at)helsinginsuunnistajat.fi tai puh. 040 512 3288

Tervetuloa!

Helsingin Suunnistajat ry

