



# ILTARASTIT 2019

Nro	Pv	Pvm	Paikka	Osoite	Huom
1	ma	1.4.	Mustikkamaa	Mustikkamaantie 10, Helsinki	TT
2	ma	8.4.	Kivikko	Savikiekontie 6, Helsinki	TT
3	ma	15.4.	Pirkkolan liikuntapuisto	Pirkkolantie 22, Helsinki	TT
4	ma	22.4.	Paloheinän ulkoilumaja	Pakilantie 124, Helsinki	TT
5	ma	29.4.	Pirttimäki - Pitkäjärvi	Kunnarlantie 110, Espoo	
6	ma	6.5.	Solvalla - Karjakaivo	Nuuskiontie 82, Espoo	
7	ti	7.5.	Nettaa	Snettansintie 29, Espoo	FL
8	ma	13.5.	Luukki - Halkolampi	Luukintie 33, Espoo	
9	ti	14.5.	Solvalla - Ruuhijärvi	Nuuskiontie 82, Espoo	FL
10	ma	20.5.	Salmi	Salmentie 75, Otalampi, Vihti	12 km
11	ti	21.5.	Rinnekeho	Rinnekodintie 30, Espoo	FL
12	ma	27.5.	Luukki - Sorvalampi	Luukintie 33, Espoo	12 km
13	ma	3.6.	Solvalla - Ruuhijärvi	Nuuskiontie 82, Espoo	12 km
14	la	8.6.	Tervalampi	Tervalammentie 494, Vihti	HOG
15	su	9.6.	Tervalampi	Tervalammentie 494, Vihti	HOG
16	ma	10.6.	Luukki - Halkolampi	Luukintie 33, Espoo	
17	ti	11.6.	Senaatintori	Senaatintori, Helsinki	Wcup
18	ma	17.6.	Laakson ratsastustadion	Auroranportti 4, Helsinki	TT
19	ma	24.6.	Pirttimäki - Isosuo	Kunnarlantie 110, Espoo	
20	ma	1.7.	Luukki - Sorvalampi	Luukintie 33, Espoo	
21	ma	8.7.	Paloheinän ulkoilumaja	Pakilantie 124, Helsinki	TT
22	ma	15.7.	Solvalla - Meerlampi	Nuuskiontie 82, Espoo	
23	ma	22.7.	Salmi	Salmentie 75, Otalampi, Vihti	
24	ma	29.7.	Kattilajärvi hiekkakuopat	Kattilajärventie 25, Espoo	1e/auto
25	ma	5.8.	Velskola - Saarijärvi	Vääräjärventie 2, Espoo	
26	ma	12.8.	Pirkkolan liikuntapuisto	Pirkkolantie 22, Helsinki	TT
27	ti	13.8.	Kattilajärvi hiekkakuopat	Kattilajärventie 25, Espoo	FL
28	ma	19.8.	Solvalla - Orajärvi	Nuuskiontie 82, Espoo	
29	ti	20.8.	Velskola - Saarijärvi	Vääräjärventie 2, Espoo	FL
30	ma	26.8.	Paloheinän ulkoilumaja	Pakilantie 124, Helsinki	TT
31	ti	27.8.	Salmi	Salmentie 75, Otalampi, Vihti	FL
32	ma	2.9.	Pirkkolan liikuntapuisto	Pirkkolantie 22, Helsinki	YÖ
33	ma	9.9.	Pirttimäki - Isosuo	Kunnarlantie 110, Espoo	YÖ
34	ma	16.9.	Vuosaari - Uutela	Pohjoisreimarintie, Helsinki	YÖ
35	su	22.9.	Luukki - Halkolampi	Luukintie 33, Espoo	
36	su	29.9.	Solvalla - Ruuhijärvi	Nuuskiontie 82, Espoo	12 km
37	su	6.10.	Postintaival	Postintaival 7, Helsinki	TT
38	su	13.10.	Paloheinän ulkoilumaja	Pakilantie 124, Helsinki	TT

**Tarkista** tapahtuman tiedot aina netistä: [helsinginsuunnistajat.fi](http://helsinginsuunnistajat.fi)

**Lähtö ja maali:** Iltarasteilla suunnistetaan maanantaisin, lähtö 16:30-18:30 ja maali sulkeutuu 20:00. Rastit ovat maastossa koko viikon lauantaihin asti.

**Maksu:** Kertamaksu on 8€ alle 19v 3€. Emit-vuokra 2€. **Maksutavat:** Käteinen, erilaiset liikuntasetelit/verkkomaksut sekä Iltarastit Saldo -sarjaliput ja -yhteisömaksut.

**Paikka:** Kalenterin mukaan Nuuskion maastoissa ja Helsingin liikuntapuistoissa.

**Radat:** 1.5, 3, 4, 4V, 5, 6, 7 ja 9km (4V ja 9km vain Nuuskiossa).

**Kartta:** Mittakaava 1:7 500 / 1:10 000 (1 sentti = 75 / 100 metriä). Kaikki rastit on painettu karttaan. Yhdistä oman ratasi rastit viivoin mallikartan mukaan.

**Ratapainatus:** Keskuspuiston sekä Firmaliigan tapahtumissa on käytössä ratapainatus eli karttaan on painettu koko rata valmiiksi. Valitse kartta haluamasi radan mukaan, voit myös pyytää kaikki rastit -kartan.

**Turvallisuus:** Jokainen suunnistaa omalla vastuullaan. **Kulje aina maalin kautta**, jotta voimme tarkistaa, että kaikki ovat päässeet pois metsästä.

**Opastus:** Iltarastien toimitsijat ovat paikalla sinua varten. Opastamme ja autamme mielellämme!

TT = taitotreeni, FL = Firmaliiga,  
YÖ = yösuunnistus klo 20-21,  
HOG = Helsinki O-Games,  
Wcup = WorldCup



Helsingin Suunnistajat  
[helsinginsuunnistajat.fi](http://helsinginsuunnistajat.fi)

